

**Bitte beachten Sie die veränderten Tage und Uhrzeiten für einzelne Kurse.  
Alle Kurse finden im Arbeitsraum „An der Wolfsburg 1“ statt.  
Sie müssen sich bei dem jeweiligen Kursleiter anmelden.  
Januar, Februar, März 2022**

**Montagsgespräche Forts.: 03.01.2022**

Leitung: Werner Reuter/Peter Wenske Tel.: (0228) 669975  
wernreuter@web.de

Hätten Sie Lust, mit uns Senioren bei einer Tasse Kaffee gute Gespräche zu führen? Aktuelle Berichte aus Zeitungen, Radio- oder Fernsehsendungen, auch persönliche Themen können Sie gerne einbringen.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 14 – 16 h.

**Eutonie Beginn.: 10.01.2022**

Leitung: Frau Dr. Songrid Hürtgen-Busch  
huertgenbusch@t-online.de

Eutonie ist ein Weg zur Erfahrung der körperlich-geistigen Einheit des Menschen.

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 12:15 -13:45 h

Ort: im Tentenhaus An der Wolfsburg 35

**Französisch Fortgeschrittene Forts.: 06.01.2022**

Leitung: Dr. Elisabeth Rolffs Tel. (0228)28615570  
elisabethrolffs@gmx.de

Die Teilnehmenden haben Vorkenntnisse

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 10–12:30 h

**Arbeitsgem. „Philosophie“ Forts.: 04.01.2022**

Leitung: Paul Huesmann (0228) 9763085  
huesmann@freenet.de

Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? In gemeinsamen Gesprächen werden wir uns mit diesen Grundfragen beschäftigen und eigene Vorstellungen entwickeln. Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 10 – 12 h

**Smartphone/Tablet Forts.: 04.01.2022**

Leitung: Hermann Müller-Walbrodt  
hermann.mw@gmail.com

Nur Android-Geräte

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14–15 h Anfänger und 15-16 h Fortgeschrittene

**Linux Forts.: 11.01.2022**

Leitung: Hermann Müller-Walbrodt  
hermann.mw@gmail.com

Kostenfreies Betriebssystem auch mit Window-PC zu betreiben

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 16-17:30 h

**Digitales Fotografieren Forts.: 11.01.2022**

Kommissarische Leitung: Ekkehard Brettschneider  
eurbrettschneider@t-online.de

Wir stellen uns Aufgaben und besprechen gemeinsam die Ergebnisse unserer Fotos. Die Vielfalt unserer Bilder stellen wir im Gruppenraum und in der Webseite des T&R e.V. aus.

Jeden 2. Dienstag im Monat 9:30 – 11:30 h

**Bildbearbeitung Forts.: 28.01.2022**

Kommissarische Leitung: Raimund Papke Tel. 016099737853  
lieber.biber@web.de

In diesem Kurs erkennen wir Fehler und Schwächen in unseren Fotos, die wir mit Hilfe von Photoshop Elements beseitigen.

Jeden 4. Dienstag im Monat 9:30 – 11:30 h

**Englisch Anfänger Forts.: 05.01.2022**

Leitung: Cornelia Schmidt-Rost (0228)3862444  
cornelia@schmidt-rost.de

Jeden 1. und 3. Mittwoch von 14:15 – 16:15 h

**Kunst- und Literaturreunde Forts.: 12.01.2022**

Leitung: Alexander de Montleart Tel.: (02225) 9091166  
Lese-hungrige Damen und Herren diskutieren und plaudern in lockerer Runde über aktuelle literarische Themen. Außerdem besuchen wir Theater, Kino und Ausstellungen in Bonn und der näheren Umgebung.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:30–12:15h

**Arbeitsgruppe Macintosh Forts.: 12.01.2022**

Leitung: Klaus Adolf, (0228) 6 19 94 30  
adolfk@t-online.de

Macintosh-Freunde (Anfänger u. Fortgeschrittene) finden hier eine Plattform, um ihre Kenntnisse zu vertiefen und Probleme gemeinsam zu lösen. Umsteiger, die Windows unter Mac erproben wollen sind hier genau richtig.

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 – 17 h

**Bewegung ist Leben Forts.: 05.01.2022**

Leitung: Brigitte Röck Tel. (0228) 46 02 04  
brigitte.roeck@t-online.de

Motto: Jeder nach seinen Möglichkeiten, so gut er kann. Was wir tun: Aufwärmen, Koordinations-, Dehnungs-, Kräftigungs-, Balance- und Lockerungsübungen.

Jeden Mittwoch von 10:00 – 11:00h

Ort: im Tentenhaus An der Wolfsburg 35

**Französisch Anfänger Forts.: 05.01.2022**

Leitung: Katharina Rösel Tel. (0228)4101385  
katharinaroesel@web.de

Die Teilnehmenden haben keine oder nur geringe Vorkenntnisse.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 11 -12h

**Digitale Kunst Forts.: 03.01.2022**

Leitung: Eike Land-Reinhard selen@dlcom.de  
Vermittelt wird technische und kreative Fähigkeit in digitaler Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 11

Jeden Montag im Monat von 10 – 12h

**Englisch Forts.: 13.01.2022**

Leitung: Frau Paaß, Tel. 01788453063  
margretpaass@gmx.de (0264)4600865  
susie.hellmann@gmx.de  
gill.lion13@gmail.com

Frau Hellmann Tel.

Frau Atkinson

Mittlere: 09:30 – 10:45 h

Mittlere: 11:00 – 12:15 h (belegt)

mit Vorkenntnissen: 12:30 – 14:30 h

Fortgeschrittene: 14:45 – 16:15 h

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

**Windows-Erweiterungskurs Forts.:14.01.2022**

Leitung: Enno Seebens, isidor@quantentunnel.de

In diesem Kurs werden vertiefende Inhalte angeboten:

Erweiterungen im Betriebssystem Windows 10,

Neuigkeiten und Aktualisierungen, sinnvolle

Applikationen und freie Programme-

Jeden Freitag im Monat 10-12 h

**Internettreff für Senioren Forts.:07.01.2022**

Leitung: Frau Petra Winkels 01716975986  
winkels04@gmail.com

Dieser Kurs zeigt die Möglichkeiten auf, wie das Internet im alltäglichen Leben sinnvoll eingesetzt werden kann, ohne die Gefahren aus dem Blick zu verlieren

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 16:30 -18:30h

**Philosophie Beginn: 14.01.2022**

Eigenverantwortlich .

Vorzugsphilosophen sind Platon, Aristoteles, Sartre, Camus, Gadamer, Rickert bis hin zu Wittgenstein und Popper

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 14 – 16 h

**Offene Bühne**

fällt zur Zeit aus

**Singkreis**

fällt zur Zeit aus

**Wanderungen und Fahrradtouren**

Termine und Routen stehen in unserem Web-Auftritt  
[www.senioren-tat-rat.de](http://www.senioren-tat-rat.de)

**Mitgliedschaft 36 €/Jahr, Bonn-Ausweisinhaber 18 €/Jahr.**

Stand: 10.12.2021