

### Termine und Veranstaltungen im Oktober 2023

2	Montag	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Montagsgespräche „ <b>Warteliste</b> “	Röck Reuter
4	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 11:00-12:30 Uhr 14:15-16:15 Uhr 15:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Französisch mit Vorkenntnis Englisch Anfänger Boule	Röck Weiler-Burgunder Schmidt-Rost Schwarte
5	Donnerstag	10:00-12:30 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Französisch Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Rolffs
6	Freitag	10:00-12:00 Uhr <del>15:00-17:00 Uhr</del>	IWindows 11 Apps + Ups <del>Internet für Senioren- fällt aus</del>	Seebens Winkels
8	Sonntag	09:35 Uhr 10:08 Uhr 10:47 Uhr an 10:56 Uhr	Beuel K.A.P Bonn Hbf (Gl 3) Mehlem Bhf (D) Liessem Kapelle	Linie 609 RE 48 Linie 856 Wandergruppe
9	Montag	10:00-11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen	Röck
10	Dienstag	09:30-11:30 Uhr 16:00-17:00 Uhr	Digitales Fotografieren Reha-Gymnastik	Brettschneider von Harten
11	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 10:30-12:15 Uhr 15:00-17:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Kunst- u. Literaturreunde Mac-Gruppe TR-Treff	Röck Brettschneider Sahner Nöth
12	Donnerstag	09:30-10:45 Uhr 11:00-12:15 Uhr 14:45-16:15 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Englisch: Mittlere Englisch: Mittlere <b>belegt</b> Englisch: Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Paaß Paaß Atkinson
13	Freitag	10:00-12:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Abendländische Philosophie	Seebens Sahner
16	Montag	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Montagsgespräche „ <b>Warteliste</b> “	Röck Reuter
17	Dienstag	10:00-12:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr	AG Philosophie Reha-Gymnastik	Huesmann von Harten
18	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 11:00-12:30 Uhr 14:15-16:15 Uhr 15:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Französisch mit Vorkenntnis Englisch Anfänger Boule	Röck Weiler-Burgunder Schmidt-Rost Schwarte
19	Donnerstag	10:00-12:30 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Französisch Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Rolffs
20	Freitag	10:00-12:00 Uhr 15:00-16:30 Uhr 15:00-17:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Meditativer Tanz Internet für Senioren	Seebens Radig Winkels
23	Montag	10:00-11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen	Röck
24	Dienstag	09:30-11:30 Uhr 16:00-17:00 Uhr 16:00 Uhr	Praktikum Bildbearbeitung Reha-Gymnastik <b>Vortrag, Wohnen im Alter</b>	Brettschneider von Harten s. Web
25	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 10:30-12:15 Uhr 15:00-17:00 Uhr ab 18:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Kunst- u. Literaturreunde Mac-Gruppe TR-Treff	Röck Brettschneider Sahner
26	Donnerstag	09:30-10:45 Uhr 11:00-12:15 Uhr 14:45-16:15 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Englisch: Mittlere Englisch: Mittlere <b>belegt</b> Englisch: Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Paaß Paaß Atkinson
27	Freitag	10:00-12:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups	Seebens

Seniorenbüro Tat und Rat e.V., Bonn  
An der Wolfsburg 1  
53225 Bonn-Beuel

Tel.: 0228 - 63 55 32 Stand: 08.09.2023  
www.senioren-tat-rat.de  
email: [seniorenbuero-bonn@t-online.de](mailto:seniorenbuero-bonn@t-online.de)

### Termine und Veranstaltungen im Oktober 2023

		14:00-16:00 Uhr	Abendländische Philosophie	Sahner
30	Montag	10:00-11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen	Röck

### Termine und Veranstaltungen im November 2023

2	Donnerstag	10:00-12:30 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Französisch Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Rolffs
3	Freitag	10:00-12:00 Uhr 15:00-16:30 Uhr 15:00-17:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Meditativer Tanz Internet für Senioren	Seebens Radig Winkels
6	Montag	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Montagsgespräche <b>„Warteliste“</b>	Röck Reuter
7	Dienstag	10:00-12:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr	AG Philosophie Reha-Gymnastik	Huesmann von Harten
8	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 10:30-12:15 Uhr 15:00-17:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Kunst- u. Literaturreunde Mac-Gruppe TR-Treff	Röck Brettschneider Sahner Nöth
9	Donnerstag	09:30-10:45 Uhr 11:00-12:15 Uhr 14:45-16:15 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Englisch: Mittlere Englisch: Mittlere <b>belegt</b> Englisch: Konversation Klön- und Kaffee-Treff	Paaß Paaß Atkinson
10	Freitag	10:00-12:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Abendländische Philosophie	Seebens Sahner
12	Sonntag	10:16 Uhr 10:25 Uhr an 10:46 Uhr	Bonn Busbhf (B3) Beuel K.A.PI Gielgen	Linie 609 Linie 609 Wandergruppe
13	Montag	10:00-11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen	Röck
14	Dienstag	09:30-11:30 Uhr 16:00-17:00 Uhr	Digitales Fotografieren Reha-Gymnastik	Brettschneider von Harten
15	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 11:00-12:30 Uhr 14:15-16:15 Uhr 15:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Französisch mit Vorkenntnis Englisch Anfänger Boule <b>je nach Wetterlage</b>	Röck Weiler-Burgunder Schmidt-Rost' Schwarte
16	Donnerstag	10:00-12:30 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Französisch Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Rolffs
17	Freitag	10:00-12:00 Uhr 15:00-16:30 Uhr 15:00-17:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Meditativer Tanz Internet für Senioren	Seebens Radig Winkels
20	Montag	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Montagsgespräche <b>„Warteliste“</b>	Röck Reuter
21	Dienstag	10:00-12:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr 16:00 Uhr	AG Philosophie Reha-Gymnastik <b>Vortrag, Kochen 50er/60er Jahre</b>	Huesmann von Harten s. Web
22	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 10:30-12:15 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Kunst- u. Literaturreunde	Röck Brettschneider
23	Donnerstag	09:30-10:45 Uhr 11:00-12:15 Uhr 14:45-16:15 Uhr 14:30-16:30 Uhr 18:00 Uhr	Englisch: Mittlere Englisch: Mittlere <b>belegt</b> Englisch: Konversation Klön- und Kaffee-Treff <b>Offene Bühne</b>	Paaß Paaß Atkinson
24	Freitag	10:00-12:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Abendländische Philosophie	Seebens Sahner
27	Montag	10:00-11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen	Röck
28	Dienstag	09:30-11:30 Uhr 16:00-17:00 Uhr	Praktikum Bildbearbeitung Reha-Gymnastik	Brettschneider von Harten
29	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b>	Röck

### Termine und Veranstaltungen im Dezember 2023

1	Freitag	10:00-12:00 Uhr 15:00-16:30 Uhr 15:00-17:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Meditativer Tanz Internet für Senioren	Seebens Radig Winkels
4	Montag	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Montagsgespräche <b>„Warteliste“</b>	Röck Reuter
5	Dienstag	10:00-12:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr	AG Philosophie Reha-Gymnastik	Huesmann von Harten
6	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 11:00-12:30 Uhr 14:15-16:15 Uhr 15:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Französisch mit Vorkenntnis Englisch Anfänger Boule, <b>je nach Wetterlage</b>	Röck Weiler-Burgunder Schmidt-Rost Schwarte
7	Donnerstag	10:00-12:30 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Französisch Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Rolffs
8	Freitag	10:00-12:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Abendländische Philosophie	Seebens Sahner
10	Sonntag	10:18 Uhr 10:48 Uhr an 11:13 Uhr	Beuel K.A.P. Bonn Busbhf (C1) Buschhofen Abzweig	Linie 62 Linie 845 Wandergruppe
11	Montag	10:00-11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen	Röck
12	Dienstag	09:30-11:30 Uhr 16:00-17:00 Uhr	Digitales Fotografieren Reha-Gymnastik	Brettschneider von Harten
13	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 10:30-12:15 Uhr 15:00-17:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Kunst- u. Literaturreunde Mac-Gruppe TR-Treff	Röck Brettschneider Sahner Nöth
14	Donnerstag	09:30-10:45 Uhr- 11:00-12:15 Uhr- 14:45-16:15 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Englisch: Mittlere Englisch: Mittlere <b>-belegt</b> Englisch: Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Paaß Paaß Atkinson
15	Freitag	10:00-12:00 Uhr 15:00-16:30 Uhr 15:00-17:00 Uhr	Windows 11 Apps + Ups Meditativer Tanz Internet für Senioren	Seebens Radig Winkels
18	Montag	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Montagsgespräche <b>„Warteliste“</b>	Röck Reuter
19	Dienstag	10:00-12:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr	AG Philosophie Reha-Gymnastik	Huesmann von Harten
20	Mittwoch	10:00-11:00 Uhr 11:00-12:30 Uhr 14:15-16:15 Uhr 15:00 Uhr	Bewegung <b>belegt</b> Französisch mit Vorkenntnis Englisch Anfänger Boule <b>je nach Wetterlage</b>	Röck Weiler-Burgunder Schmidt-Rost Schwarte
21	Donnerstag	10:00-12:30 Uhr 14:30-16:30 Uhr	Französisch Fortgeschrittene Klön- und Kaffee-Treff	Rolffs
22	Freitag	14:00-16:00 Uhr	Abendländische Philosophie	Sahner
24	Sonntag		<b>Heilig Abend</b>	